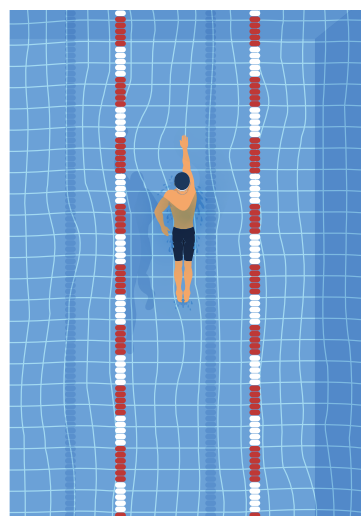
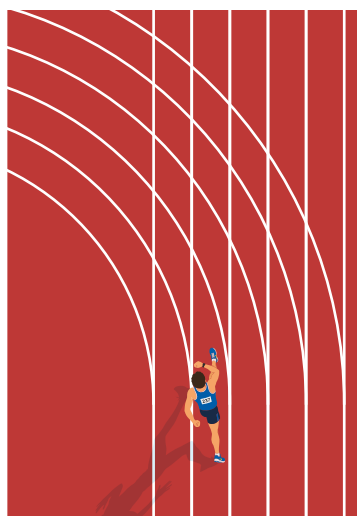
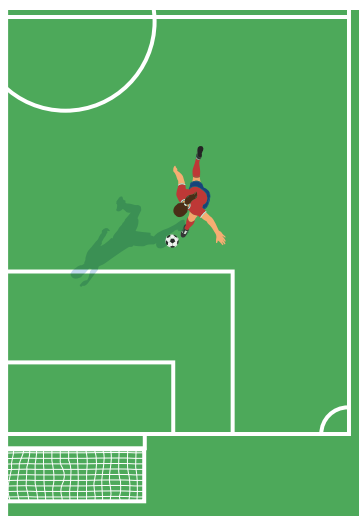
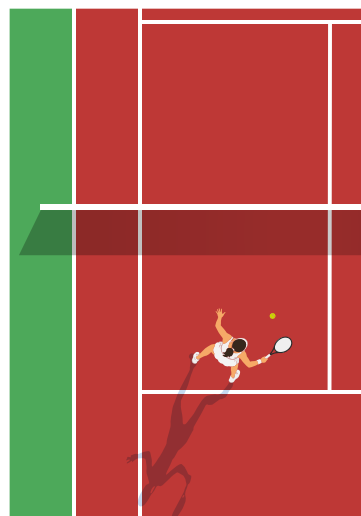
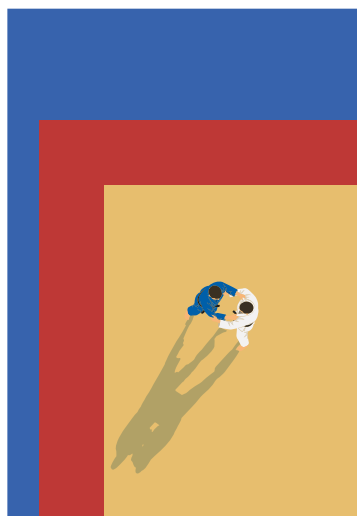
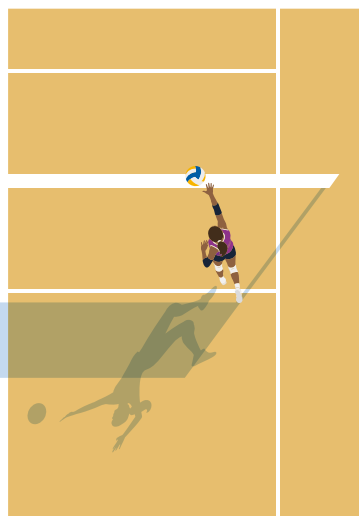




Guía de la oferta deportiva de nuestro municipio

Curso escolar
2026 - 2027

 **Colmenar Viejo**





**ARTES
MARCIALES**



Asociación

Club Deportivo Bushido Colmenar Viejo

club@bushidocolmenar.com

668 85 69 35

El Club Bushido enseña artes marciales desde 2001, para todas las edades, ofreciendo diversas actividades en una sola cuota:

- Karate: Entrenamiento en el estilo Shotokan tradicional además de combate libre, deportivo y autodefensa.
- Grappling MMA: Técnicas de judo, muay thai, lucha, karate y boxeo. Combate de pie y trabajo en el suelo.
- Kenjutsu: Manejo tradicional de la espada japonesa (bokken).
- Krav Maga / Defensa Personal: Técnicas prácticas para defenderse de agresiones. Incluye prevención y teoría.
- Yoga: Posturas, respiración y meditación para mejorar el bienestar y reducir el estrés.



Asociación

Club Krav Maga Bodón

bodonkravmaga@gmail.com

607 111 729 / 650 261 429

Defensa personal. Resolución de agarres, ataques y amenazas, con o sin armas.

Karate

Asociación

**Club Deportivo Elemental de Karate
Shotokan de Colmenar Viejo**

clubkaratecolmenar@gmail.com

658 918 973



Organización de la escuela de karate, asistencia a competiciones y organización de seminarios y competiciones.

Aikido



Asociación

Club Deportivo Elemental

AIKIDO Colmenar Viejo

info@aikidocolmenarviejo.es

tomasolivares2020@gmail.com

629 507 481 / 639 042 818

Enseñanza y difusión de la escuela de Aikido, manteniendo y ahondando en la línea de nuestro maestro Yasunari Kitaura. Tenemos clases los martes y los jueves de dos horas cada día. Organizamos al menos un evento nacional invitando a maestros de reconocido prestigio a impartir algunas sesiones en nuestro club.

Participamos y organizamos encuentros de práctica en las distintas escuelas de Aikido de nuestra comunidad.

Taekwondo



Escuela Municipal

Escuela de Taekwondo

Colmenar Viejo

javier.morcillo@colmenarviejo.com

627 672 529

Desde 1984 imparte clases a diario en los Polideportivos Martín Colmenarejo y Lorenzo Rico.

Enseñanza y aprendizaje del taekwondo base y avanzado para todas las edades, a partir de los 4 años, competición a nivel regional y nacional y clases para todos los niveles, desde principiantes que quieren practicar este arte marcial hasta deportistas de alto rendimiento.

Judo



Asociación

Club Deportivo Elemental Judo

EFN Colmenar Viejo

judoefncolmenarviejo@gmail.com

626 948 790

www.judoefn.es

Club de judo en Colmenar Viejo, defensa personal, defensa policial y krav maga, para todas las edades, desde los 4 años hasta veteranos. Igualmente, para todos los niveles, desde personas que busquen mejorar su condición física, aprender un arte marcial de defensa personal o incluso quien busca un alto nivel de competición. Horarios

- Judo:

- Lunes miércoles y viernes, dependiendo de la edad, de 17:30 a 20:30h.
- Martes jueves y viernes, dependiendo de la edad, de 17:00 a 20:00h.

- Defensa personal / defensa policial / Krav maga:

- Lunes y miércoles y algún viernes 10:00 a 11:30h.

- Grappling y Brazilian jujitsu:

- Lunes y miércoles y viernes de 11:30 a 12:30h.

- Preparación física:

- Lunes y miércoles y viernes de 19:00 a 20:30h.



ATLETISMO



Asociación

Club Atletismo Colmenar Viejo

clubatletismocolmenar@gmail.com

631 833 419

Escuela de atletismo y club de atletismo para todas las categorías desde sub-8 a categoría máster. Aprendizaje, perfeccionamiento y tecnificación de todas las disciplinas que componen el atletismo: lanzamientos, saltos y carreras. En las etapas iniciales se practican las formas jugadas.



BALONCESTO



Asociación

Club Baloncesto Colmenar Viejo

cbcolmenarviejo@gmail.com

679 222 734 / 689 277 200 /

620 329 861

Desde el Club Baloncesto Colmenar Viejo nos hemos planteado como objetivo que el mayor número de jugadores y jugadoras practiquen el deporte del baloncesto. Tenemos equipos en todas las categorías, tanto masculinos como femeninos.



BALONMANO



Asociación

**Club Deportivo Elemental
Bacovi**

club.bacovi@gmail.com

presidencia@bacovi.es

623 377 661

Balonmano pista: categorías alevín (mixta), infantil (mixta), cadete (masculina y femenina), juvenil (masculina y femenina) y senior (masculina). Competimos en la liga de la Federación Madrileña de Balonmano.



BOXEO

BROOKLYN
★ FITBOXING ★

Empresa

Brooklyn Fitboxing

colmenarviejo@brooklyn.com

614 358 877

En Brooklyn Fitboxing conseguimos darte un entrenamiento completo en sólo 47 minutos. Realizamos ejercicios de fuerza y rounds de golpeo al saco al ritmo de la música. Esta es la manera más eficaz para tonificar y perder grasa. Los sensores de nuestros sacos inteligentes medirán tu evolución y podrás reservar tus clases cómodamente desde nuestra app. ¡Ven y prueba la manera más divertida de ponerse en forma!



Empresa

Pro Boxing Center
(Kayro Boxing Center S.L.)

proboxingcenter@gmail.com
649 367 851

Clases colectivas de boxeo, kickboxing y fitness. Clases infantiles a partir de 6 años. Clases personales.



Empresa

Club de Boxeo Ramos Savín

joseramossavin87@gmail.com
607 422 1950

La escuela de formación deportiva para los futuros campeones. Junto con un experto profesorado y las mejores instalaciones, ofrecemos formación y actividades que van desde boxeo, muay thai, acondicionamiento físico, preparación para diferentes formas de tonificación... hasta el nuevo método de entrenamiento Savín.



Empresa

Colmenar Box

colmenarbox@gmail.com
619758288

Boxeo para todas las edades y niveles. Ofrecemos clases de boxeo infantil, amateur y de competición, adaptadas a cada persona y a todos los niveles.

El boxeo infantil está dirigido por una maestra de Pedagogía Terapéutica (PT) licenciada en Psicopedagogía y Orientación Educativa, y entrenadora de boxeo de nivel 1, especializada en adaptar cada entrenamiento a las necesidades de cada niño.

Además, disponemos de una completa zona de entrenamiento con material para el desarrollo de la fuerza y la preparación física.

Nuestro objetivo es que el deporte sea una herramienta fundamental para el crecimiento personal, fomentando valores como el respeto, la disciplina, el esfuerzo y la superación de cada deportista.



CICLISMO



Asociación

Club Ciclista Colmenar Viejo

correo@clubciclistacolmenarviejo.es

630 027 955

El Club Ciclista de Colmenar Viejo organiza dos eventos con gran tradición en el municipio: la Carrera del Pavo y la Marcha de Mountain Bike. El club cuenta con un grupo de socios y simpatizantes que se reúnen en el Canto de la Virgen para realizar salidas recreativas y disfrutar de rutas por la sierra madrileña en un ambiente animado y amigable.



Empresa

Rock Garden Borja Chivato

info@rockgardenborjachivato.es

609 612 029

Taller, reparación y venta de bicicletas. Ofrecemos un servicio honesto y transparente, y una profesionalidad avalada por nuestros años de experiencia. Creemos que no hay nada que nos defina mejor que lo que nuestros clientes dicen de nosotros.



Asociación

MTB Queens

mtbgirls2024@gmail.com

658 376 780

Hacemos salidas en bici de adultos con el principal objetivo de dar visibilidad al ciclismo femenino. Ofrecemos clases de MTB (mountain bike) para adultos en el municipio.



Empresa

Bicicletas José Rivas

bicicletasjoserivas@yahoo.com

609 491 791

Ofrecemos una amplia gama de bicicletas de alta calidad y accesorios innovadores para satisfacer todas tus necesidades. Nuestro taller especializado brinda servicios de reparación y mantenimiento. Con un enfoque en la comunidad ciclista, Bicicletas José Rivas es tu destino confiable para aventuras en dos ruedas. Contamos, además, con el Club Ciclista Bicicletas José Rivas, cuyo objetivo es fomentar el ciclismo entre amigos y familia. Organizamos salidas todos los fines de semana en todos los niveles, para disfrutar de todos los beneficios del ciclismo, descubrir los diferentes rincones que ofrece la sierra de Madrid y conocer gente con la misma afición.



Asociación

Escuela MTB Colmenar Viejo

escuelamtbcolmenar@gmail.com

667 71 30 01

Para nosotros, una escuela de MTB es un lugar donde l@s niñ@s disfrutan de la práctica del ciclismo a través del juego. Donde se consigue que l@s más pequeñ@s disfruten del deporte fomentando la superación personal y el trabajo en equipo.

Nuestro principal objetivo es el desarrollo de l@s niñ@s usando el deporte como medio para una educación en valores, crear hábitos saludables y fomentar una actitud de respeto con los demás y con el medio. La metodología será a través del juego y mediante métodos activos. Desarrollando la condición física, la técnica individual, colectiva y la táctica. La actividad se realizará por grupos de niveles, así como de forma individual como colectiva.



Empresa

J-Fermosel Motos

info@juanfermosel.com

918 450 127

Venta, reparación, boutique, recambios y accesorios de motos, bicicletas, quads y bicicletas eléctricas. Revisiones oficiales, restauración de motos y bicicletas clásicas, neumáticos de todas las marcas. Recogida y entrega a domicilio, exposición y venta.



Empresa

Ebike.es

admin@ebike.es

910 507 171

Venta y reparación de bicicletas eléctricas.



CROSSFIT



Empresa

Crossfit Colmenar Viejo

infoboxcolmenar@gmail.com

626 696 061

Clases de CrossFit para todo el mundo, box especializado en salud, por lo que adaptamos los ejercicios a todas las condiciones físicas.

También disponemos de clases específicas de halterofilia, gimnásticos y fuerza. Con la misma cuota puedes acceder también al centro Hyrox Colmenar Viejo.



EQUITACIÓN



Empresa

Club Hípico Las Palomas

chlaspalomas@hotmail.es

jbenitomontes@gmail.com

670 972 150 (escuela)

646 100 606 (administración)

Escuela de equitación, poni club, cursos intensivos, campamentos de verano y pupilaje de caballos.



Empresa
Escuela Equitación
Enrique Cueva
cueva.enrique@gmail.com
610 793 162

Impartimos clases de equitación desde todos los niveles. Tenemos pupilajes de caballos. Realizamos campamentos de equitación para niños.



Empresa
Hipica Finca Paraíso El Salobral
fincaparaisorrelaguna@gmail.com
660 349 367 / 607 894 922

Centro ecuestre dedicado a la formación de jinetes a todos los niveles en doma clásica desde ocio a la competición, iniciación al salto, realización de rutas por el campo para gente sin ninguna experiencia o nivel avanzado. Y terapias ecuestres.

Además de pupilajes de caballos en semi-libertad con una filosofía de que el caballo pueda estar suelto el mayor tiempo posible para su salud con una alimentación para cada caballo.



Empresa
Hipica Navalmelendo
gestionnavalmelendo@gmail.com
696 489 245

Escuela, dirección, pupilaje en libertad y semilibertad, doma de caballos, principalmente clásica.



ESCALADA



Empresa

Climbing Lab Colmenar

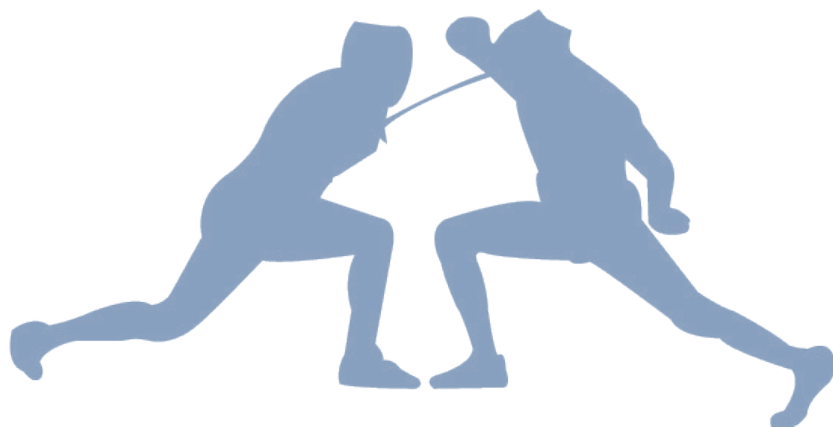
climbinglabcolmenar@gmail.com

623 481 435

Instalaciones para realizar escalada a distintos niveles.

Dirección C/ Zinc, nº 1, Nave F.

Para más información, visite nuestra web: www.climbinlabcolmenar.es



ESGRIMA



Asociación

C.D.E. Sala de Armas VULGAR

saladearmasvulgar@gmail.com

633 523 780

Práctica de esgrima de los siglos XV a XVIII, extraída mediante el estudio, la interpretación y la aplicación de fuentes históricas. Este deporte está muy lejos de ser el ejercicio de fuerza bruta que solemos ver en las películas: requiere de coordinación, destreza y estrategia desplegadas en fracciones de segundo. Apto para mayores de 18



FÚTBOL/ FÚTBOL SALA

Asociación

**Club Escuela de Fútbol
Sala Colmenar Viejo**

**info@efscolmenarviejo.es
efscolmenar@gmx.es
677 547 209 / 637 547 925**



Formación básica de fútbol sala para niños y niñas de 6 a 18 años, dividiendo las clases en grupos según edades, para un mayor aprovechamiento del aprendizaje. Objetivos:

- Conocer las nociones básicas de este deporte.
- Desarrollar las habilidades técnicas y tácticas del fútbol sala.
- Desarrollar valores como cooperación, fuerza de voluntad, compromiso y esfuerzo.

Existe la posibilidad de participar en las competiciones federadas de la RFFM.

Entrenamientos lunes y miércoles en el pabellón B del P.M. Lorenzo Rico. Consultar horarios de cada categoría.



Asociación

Agrupación Deportiva Colmenar Viejo

administracion@adcolmenarviejo.es

escuela@adcolmenarviejo.es

911 647 674

Club deportivo fundado en 1967 dedicado a la formación y competición de fútbol tanto masculino como femenino en sus modalidades de F-7 y F-11. Desarrollan su actividad en todas las categorías federadas desde senior a prebenjamines y para los más pequeños (de 4 a 5 años).



Asociación

Agrupación Deportiva de Jugadores

de Fútbol Sala de Colmenar Viejo

futbolsalacolmenar@gmail.com

607 799 808

Liga, copa y campeonatos de verano de fútbol sala aficionado senior mixto.



Asociación

E.F. Siete Picos Colmenar

efsietepicos@gmail.com

911 381 607

Escuela de fútbol con sede en la C.Deportiva Juan Antonio Samaranch, fundada en 2004, en la que realizan entrenamientos y competiciones oficiales de la RFFM en todas sus categorías fútbol 7 y fútbol 11, desde Senior a Prebenjamines, tanto masculino como femenino y para los más pequeños 4-5 años (mini prebenjamín). La Escuela se enfoca al desarrollo y la formación en una estructura que abarca a las diferentes categorías.



GIMNASIA



Asociación

Club Deportivo Elemental Kairos

clubritmicakairoscolmenarviejo@gmail.com

686 878 132

Nuestro club nace en 2019 con el objetivo de fomentar la práctica de la gimnasia rítmica y acercar este deporte a niños, niñas y jóvenes de nuestro municipio.

Contamos con grupos de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades y niveles, ofreciendo una formación adaptada a cada deportista. Además, contamos con un equipo de competición autonómico y un equipo de nivel nacional, que representan al club en competiciones oficiales, incluyendo los Campeonatos de España Base y Absoluto.

Nuestro principal objetivo es promover los valores del deporte, el esfuerzo, la superación, el compañerismo y el respeto, creando un entorno donde cada gimnasta pueda crecer tanto a nivel deportivo como personal.



Asociación

**Club Deportivo Elemental
Gimnástico Colmenar Viejo**

info@cdgcolmenarviejo.com

644 737 276

Club con escuela de gimnasia rítmica y acrobática. En gimnasia rítmica, contamos con gimnastas que compiten a nivel autonómico y nacional y sección de gimnasia rítmica adaptada.

El club nace en 2014 por la necesidad de dar continuidad a la escuela municipal de gimnasia rítmica de Colmenar Viejo. Desde ese momento nos hemos centrado en el fomento del deporte de base y la competición desde la más temprana infancia, ofreciendo un recorrido deportivo que acompaña a cada gimnasta en su crecimiento y desarrollo, siempre desde una visión inclusiva y de calidad.

Los valores que describen nuestra filosofía son el compañerismo y el trabajo en equipo como eje central, rodeados de esfuerzo, diversión, superación personal, juego limpio y respeto. Creemos en una gimnasia para todas las personas, donde cada gimnasta, independientemente de su edad, nivel o capacidades, pueda disfrutar, aprender y alcanzar su mejor versión.



GOLF



Asociación

Club de Golf Colmenar Viejo

solicitudes@clubdegolfcolmenarviejo.es

Club de Golf de Colmenar Viejo fundado en 2010. Club familiar con el que tendrás la oportunidad de disfrutar de este deporte en diferentes escenarios a lo largo del año en nuestra comunidad y comunidades de alrededor con posibilidades de participación en numerosas competiciones que detallamos a continuación tan solo con una mínima cuota de inscripción anual:

- Circuito anual CGCV OPEN (campo corto) 7-8 torneos.
- Circuito anual CGCV TOUR (campo largo) 7-8 torneos.
- Circuito Asociación de Clubes sin Campo De Madrid – 4 torneos anuales + final de fin de semana en una comunidad autónoma nacional.
- Circuito de la Federación de Golf de Madrid de Clubes Sin Campo. Tendrás la posibilidad de competir representando a tu club en la comunidad en torneos de match play contra otros clubes.



NATACIÓN



Asociación

Club Natación Colmenar Viejo

info@natacioncolmenar.es

Entrenamientos y competiciones de natación en piscina y aguas abiertas.
Desde los 6 años.



PÁDEL

CUARTO SET



Empresa

El Cuarto Set S.L.

epinna@hotmail.com

693 355 751

Queremos que El Cuarto Set sea tu club de pádel indoor de referencia en la zona norte de Madrid. Escuela de tecnificación de pádel para adultos y menores, servicio de organización de partidos, 9 pistas de cristal, tienda, etc.



PATINAJE



Asociación

Club Deportivo Elemental

Patinaje Artístico Colmenar

clubpatinajecolmenar@gmail.com

626 076 468

Club dedicado a enseñar a patinar a niños y niñas desde los 3 años hasta adultos (ambos inclusive), desde iniciación (nivel 0) a alta competición. Es un deporte que trabaja y mejora la coordinación y la psicomotricidad, además de la fuerza y la elasticidad. Un deporte muy completo además de divertido.



Asociación

Club Deportivo Elemental Tupanga

contacto@tupanga.com

625 698 967

Escuelas de patinaje en línea. Clases divertidas y amenas donde aprender a patinar en línea de manera segura por cualquier escenario urbano. Grupos para todas las edades, desde niñ@s a partir de 5 años hasta adult@s sea cual sea su edad.

- Grupos infantiles: 2 clases de 1h cada una a la semana.
- Grupos de adultos: 1 clase de 1,5h a la semana.
- Grupo patinaje familiar: viernes.



PILATES



Empresa

Pilates Colmenar

felipeiglesiasarroyo@gmail.com

650 03 05 15

Mejora tu postura y reduce el dolor de espalda y cuello. Aumenta tu flexibilidad general, ayuda a la rehabilitación y siente más movilidad en tus articulaciones. Estudio de pilates, en el cual se imparten clases de pilates máquinas y pilates suelo además de pilates para embarazadas e hipopresivos.

The logo for Pilates & Más features the words "PILATES" and "MÁS" in a serif font, separated by a stylized ampersand symbol. The entire logo is set against a light orange rectangular background.

PILATES & MÁS

Empresa

Pilates & Más

contacto@pilatesymas.es

670 23 18 67

Somos un centro especializado en pilates máquina, pilates suelo y entrenamientos personales. Nuestra seña de identidad es la atención personalizada y la exclusividad de nuestras clases.



Empresa

Anara Pilates

ana@anarapilates.com

604 946 262

Estudio boutique de Pilates máquinas en Colmenar Viejo. Ofrecemos clases en grupos reducidos, con atención personalizada y un enfoque centrado en la salud, la postura, la fuerza, la movilidad y el bienestar a través del movimiento consciente.



RUGBY



Asociación

Club Deportivo Elemental Rugby / RUN

info@rugbycolmenarviejo.com

Formación, competición y desarrollo de la práctica del rugby en Colmenar Viejo. En categorías:

- desde sub-6 a sub-12 como escuela.
- desde sub-14 a sub-18 en competición federativa regional.
- senior RUN.



SKATE



SK8FUN

Asociación

Skate Colmenar S.L. SkateFun

info@skatefun.es

639 884 782

Tratamos el skate desde la perspectiva de una disciplina deportiva con metodologías propias basadas en el juego y la diversión, en unas instalaciones específicamente diseñadas para un correcto y seguro aprendizaje y de primera calidad. Somos una escuela llena de gente que nos contagia buen rollo todos los días, y muchas ideas en la cabeza que haremos realidad poco a poco y que esperamos compartir con vosotros. ¿Te apuntas?

TAI CHI (Y MEDITACIÓN)



WUTAN COLMENAR

Asociación
Wutan

wutancolmenar@gmail.com

675 263 454

El Tai Chi Chuan es un arte marcial en el que se aprenden unos movimientos, los cuales unifican todos los aspectos del chi Kung en una “forma” o serie de movimientos establecidos y armonizados por la respiración lo que lleva a un estado de relajación consciente en el que trabajas todo el cuerpo sin que nada cueste, fortaleciendo así todos los aspectos del cuerpo desde una postura correcta impidiendo la posibilidad de una lesión al no llegar ni por asomo al límite corporal que hace que las lesiones se produzcan.

Literalmente Chi Kung significa “trabajo de energía”, el concepto básico de este trabajo es que para cada labor que realiza el cuerpo necesita de una energía que lo mueve tanto exteriormente, con el aparato locomotor, como interiormente, como el sistema circulatorio, el digestivo, fascias, respiratorio, etc... Al realizarlo con una consciencia relajada se consigue un beneficio placentero.



TENIS



PROTENIS
COLMENAR

Asociación

Club Deportivo Básico

Protenis Colmenar

protenis@proteniscolmenar.com

630 416 248

Club de tenis juvenil y de adultos de Colmenar Viejo.

Escuela de tenis, competiciones deportivas federadas y sociales.



Asociación

Agrupación Deportiva Tenis de Colmenar Viejo

secretaria@adteniscolmenarviejo.com
620 405 886

Escuela deportiva de tenis, bajo sistema tenis por etapas de la RFET. Preparación física y acondicionamiento deportivo especializado. Clases colectivas e individuales de todos los niveles y edades (infantil y adulto):

- Iniciación.
- Perfeccionamiento.
- Competición.
- Ranking Social.
- Torneos y competiciones federadas, regionales y nacionales, así como torneos sociales.
- Equipos de competición en todas las categorías.

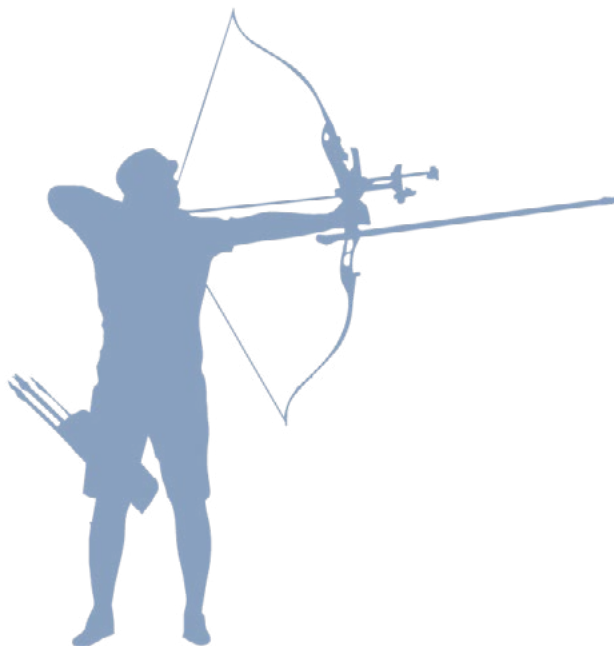


Asociación

Club Raqueta Colmenar Viejo

daniel.fernandez@onar.es
654 312 396

Frontenis con pelota preolímpica, en la actualidad compitiendo en segunda división de la Comunidad de Madrid.



TIRO CON ARCO



Asociación

Club Deportivo Elemental Arque-ros de Colmenar Viejo

club@arqueroscolmenar.es

escuela@arqueroscolmenar.es

Club con instalación fija para la práctica del tiro con arco. Dispone de línea de tiro y zona de espera techadas. Dianas hasta a 90 metros. Organiza cursos para iniciarse en el deporte.



TRIATLÓN/TRAIL



Asociación

Club Deportivo Elemental

Perlas Triatlón Colmenar Viejo

info@perlastriatlon.com

687 451 290

Escuela y club de duatlón, triatlón, aguas abiertas y trail con más de 100 socios y presencia en los campeonatos autonómicos y nacionales desde el año 2014.



VOLEIBOL



Asociación

Club Deportivo Elemental

Voleibol Colmenar

gabidopa@yahoo.es

639052688

Desarrollo del voleibol y voley playa a nivel local, autonómico y nacional.



YOGA

ViveYoga
Colmenar

Empresa

ViveYoga Colmenar

viveyogacolmenar@gmail.com

640160143

Somos un centro enfocado en tu bienestar a través del yoga y terapias naturales. Trabajamos múltiples estilos a todos los niveles. Promovemos el movimiento orgánico, el despertar de la conciencia liberando nuestro mundo emocional. Necesitamos ocuparnos más de nosotras. Dedicarnos tiempo de movimiento y escucha. Sea cual sea tu nivel de experiencia, ven a practicar con nosotras.



Empresa

Zentro Yoga Pilates

zentroyogapilates@outlook.es

664 084 019

Yoga mindfulness.



Empresa

Oom Yoga /

Carolina Fariña García

cfag25@gmail.com

659 214 287

Hatha yoga /Aeroyoga /3Niveles Hipopresivos /Meditación aérea / Mindfulness.

En oomYoga enseñamos uno de los estilos más tradicionales, hatha yoga la base para una práctica + avanzada, también contamos con clases más actuales de yoga aéreo para cambiar tu práctica si necesitas otra cosa en medio de todo esto nos beneficiamos de aprender hipopresivos , meditación y mindfulness incluido en todas nuestras prácticas para así llegar a niveles más avanzados de conexión física y espiritual.

Enseñamos desde un enfoque pedagógico avanzado para que nuestros alumnos nos escuchen y puedan aprender todas las técnicas del yoga de una forma más eficiente.



ZUMBA



Empresa

Aviva Dance & Fitness

aviva.zumba@gmail.com

660017818

Ofrecemos una amplia gama de actividades: Zumba, Pilates, Yoga, Tonificación, entrenamiento Funcional, Salsa y Bachacha; en horarios adaptados tanto para mañanas como tardes. ¡Siempre encontrarás algo que se ajuste a tu ritmo de vida!

OTROS

DEPORTES DE MONTAÑA



Asociación

Club de Montaña Komokabras

socios@komokabras.es

socioskomokabras@gmail.com

Desde el Club Komokabras realizamos actividades relacionadas con el montañismo avanzado en general. Tenemos abiertas secciones de montañismo, alpinismo, vías ferrata, barranquismo, carreras por montaña y bicicleta de montaña.



Asociación

Malarruta

malarruta@gmail.com

659 773 697

El Club Deportivo Básico Malarruta es una entidad sin ánimo de lucro creada el año 2014 por un grupo de orientadores con ganas de hacer actividades en la naturaleza, pero sobre todo con ganas de correr carreras de orientación. Nuestros objetivos como club son: fomentar entre nuestros socios el deporte de orientación, participar en competiciones regionales, nacionales e internacionales, realizar la formación técnica y física de los socios que lo necesiten, y realizar intercambios con otros clubes.

Empresa

Outventure®

Outventure

info@outventure.es

650 978 803

Distribución y venta de accesorios de deporte, outdoor y aventura. Todo tipo de accesorios para los amantes del outdoor y la aventura.

GIMNASIOS/MULTIDISCIPLINA



Empresa

Anytime Fitness

dramontes@gmail.com

cmcolmenar@anytimefitness.es

610721580

Somos un lugar diseñado y especializado para realizar actividad física en diversas intensidades.



Empresa

Love the Fitness 20 studio

lovethefitness20@gmail.com

686026527

Centro deportivo de entrenamiento personal (individual y pareja), clases colectivas para grupos reducidos (max 6 personas), nutrición, fisioterapia y osteopatía.



Empresa

Mistral

mistrallorenzorio@mistral2010.com

mistralsamaranch@mistral2010.com

633133362 (Lorenzo Rico)

911381436 (Samaranch)

En Lorenzo Rico: sala fitness de 800m², 4 salas actividades colectivas con más de 100 horas a la semana. Acceso a las instalaciones de Mistral Samaranch. Escuela de natación infantil y adultos. Servicio de fisioterapia. Servicio de restauración.

En Samaranch: sala fitness de 600m², 3 salas actividades colectivas con zona específica de entrenamiento funcional y powerlifting. Acceso instalaciones Mistral Lorenzo Rico. Escuela de pádel con 12 pistas, campo de golf pitch & putt. Escuela de golf. Servicio de restauración.



Empresa

BeOne

santateresa@beone.es

918 453 640

Grupo BeOne: 35 centros en toda España. Más de 25 años de experiencia y las últimas tendencias en fitness, actividades dirigidas y acuáticas. BeOne Santa Teresa cuenta con sala fitness, clases dirigidas, escuela de natación, ludoteca y spa. ¡Ven a conocernos!



Empresa

Alfa Fitness Center

info@alfafit.es

696 095 628

Centro de nutrición, entrenamiento personal y clases colectivas como yoga aéreo, vinyasa, pilates o trx + tonificación.



Empresa

Body Guay

felix.bodyguay@gmail.com

918 473 726

Gimnasio de sala y musculación.



Empresa

Colmenar Sport

info@colmenarsport.es

660 81 20 96

Clases de pilates, hipopresivos y yoga. Grupos reducidos.



Empresa

One Fit

onef1t@hotmail.com

680624014

Centro de entrenamiento personal y nutrición. Ofrecemos los siguientes servicios:

- Entrenamientos adaptados a tu nivel y necesidades, tanto individuales como en grupos reducidos (máximo 3 personas)
- Servicios online.
- Elaboración de tablas de entrenamiento personalizadas.
- Planificación nutricional para potenciar tus resultados.
- Seguimiento profesional para garantizar tu progreso.



Empresa

Victoria Boutique Fitness

vikplatea@gmail.com

626 66 93 89

Centro de entrenamiento personal y clases colectivas de grupos reducidos situado en c/ de los Frailes, 118 (entre el Hostal y el Ventorro).



Empresa

Hybridbox Colmenar Viejo

626 69 60 61

Centro especializados para fuerza y resistencia.

HybridBox es más que un gimnasio o un box convencional, es un centro de entrenamiento innovador, que adapta su espacio y equipamiento para suplir los requerimientos y necesidades específicas de entrenamientos híbridos.

En un mundo donde el fitness y las carreras híbridas han crecido exponencialmente, HybridBox destaca por su enfoque especializado en ofrecer una experiencia top, para atletas o personas que busquen equilibrar el desarrollo de la fuerza y resistencia.

Enfocados en entrenamiento Híbrido.



Empresa

Valhalla Box

cdvalhalla@gmail.com

634 455 286

Centro de entrenamiento funcional (crosstraining).



Empresa

Revenge Training Lab

go@revenge.es

652 98 51 18

Centro deportivo que nace con el objetivo de ofrecer un espacio profesional, cercano y motivador, donde cada persona pueda mejorar su condición física, alcanzar sus objetivos y formar parte de una comunidad deportiva en crecimiento.

Cuenta con más de 1.200 m² de instalaciones dedicadas al entrenamiento, la salud y el rendimiento, sala de musculación, zona funcional e HYROX, escuela de boxeo, Pilates máquinas, actividades dirigidas, preparación física para oposiciones y preparación para competidores. Dispone de un servicio destacado de entrenamiento personal, diseñado para acompañar a cada persona de forma individualizada, adaptando el trabajo a sus objetivos, nivel físico y necesidades específicas.



Empresa

WOW! Fitness Club

info@wowfitnessclub.es

624 374 040

Para quien nunca se sintió cómodo en un gimnasio.

Para quien quiere cuidarse sin pasar horas entrenando.

Para quien necesita recuperar energía, desconectar y volver a sentirse fuerte.

Entrenamientos de fuerza, funcional y pilates en grupos reducidos de máximo 8 personas. Y para las futuras mamás y mamás recientes, MOM! Fitness Club: entrenamiento para preparación al parto y recuperación postparto. Porque el mejor entrenamiento no es el más duro.

Es el que consigue formar parte de tu vida



Empresa

Vennix! Acrostudio

info@vennixacrostudio.com

617 36 64 72

www.vennixacrostudio.com

Vennix es un nuevo espacio en Colmenar Viejo que combina deporte y expresión artística. En él se practican disciplinas que unen la fuerza y el control del propio cuerpo con la música, la danza y la creatividad.

Es un espacio para todos: niños, jóvenes y adultos; personas que nunca han practicado estas disciplinas y profesionales que se dedican a ellas. Cada persona puede elegir entre clases adaptadas a su nivel o sesiones de entrenamiento libre para practicar y progresar a su propio ritmo.

En Vennix queremos crear mucho más que un lugar donde entrenar. Aspiramos a formar una comunidad en la que podamos conocernos, apoyarnos y crecer juntos, independientemente de la edad, la experiencia o el nivel de



Empresa

Armonía Salud y Pilates

armoniasaludypilates@gmail.com

697 127 119

Centro de salud y recuperación de lesiones, donde se imparten clases de pilates máquina y grupos reducidos de fuerza, pilates suelo, yoga, yogalates, hipopresivos, pilates embarazadas... Complementando los servicios con acupuntura y coaching.



Empresa

Garzón Positive Training

positive_training@hotmail.com

690 067 925

Estudio de entrenamiento personal con el objetivo de mejorar la salud. Especialidad en entrenamiento con personas con patologías y dolores crónicos.



Empresa

MOV Control Center

hola@movcontrolcenter.com

663 705 141

MOV Control Center es un espacio de entrenamiento especializado que apuesta por una forma diferente de ponerse en forma: no se trata de entrenar más, sino de entrenar mejor.

Nuestro método se basa en un alto control del movimiento, fuerza, movilidad y conciencia corporal; siempre guiado por profesionales especializados y altamente cualificados.

Ofrecemos disciplinas como Pilates Reformer, Pole Sport, Calistenia, TRX, Yoga, Pilates Suelo, Entrenamientos Personales y mas; todas ellas adaptadas a todos los niveles y perfiles.

Cualquier persona podrá conseguir desde mejorar la condición física y la movilidad hasta desarrollar fuerza, coordinación y control corporal, etc. A diferencia de un gimnasio tradicional basado exclusivamente en máquinas, en MOV el protagonista es tu propio cuerpo.

Apostamos por un entrenamiento dinámico y versátil, centrado en la calidad del movimiento y en aprender a moverte de forma más eficiente, fuerte y consciente.

Porque entrenar no es solo hacer ejercicio, es cuidar tu salud, es aumentar tu calidad de vida, es sentirse mejor.

MOV Control Center te hará descubrir todo lo que tu cuerpo es capaz de hacer.

MOTOR



Asociación

Vespa Club Colmenar Viejo

vespaclubcolmenar@gmail.com

609 973 747

Recogida de juguetes y alimentos con motivo de las fiestas navideñas para su entrega a familias necesitadas. Se realizará una concentración de motos con disfraces con motivos navideños.



Asociación

Car Club Tiempos Clásicos

912 017 221

Exposición mensual el segundo domingo de cada mes de vehículos clásicos (tanto de dos como de cuatro ruedas). Además, realización del evento "Memorial Antonio Albacete" una vez al año y coordinación de rutas con vehículos clásicos.

Empresa



E2P Escuela Española de Pilotos

marketing@escueladepilotos.com

609 157 100

Eventos de automovilismo y escuela de conducción deportiva. Equipo de competición profesional.

DEPORTE ADAPTADO

Asociación

envera.

Todos podemos ser los mejores en algo

ADM Ícaro

javier.barron@grupoenvera.org

689 621 924

Actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual. Desde Envera y el ADM Ícaro proponemos actividad física, deportiva y de competición, empezando por las clases de educación física y expresión corporal, a los entrenamientos en distintas modalidades deportivas y participación en campeonatos locales, autonómicos y nacionales.

OTROS DEPORTES LÚDICOS



Asociación

Club de Ajedrez Colmenar Viejo

ajedrezcv@gmail.com

617 889 723

Desarrollo del ajedrez como actividad lúdica y de integración educativa en Colmenar. Como club, nuestro foco está en el desarrollo de actividades sociales y competitivas para evolucionar como jugadores de ajedrez y posicionar al club dentro y fuera de la Comunidad de Madrid.



Asociación

Club de Aeromodelismo

Alas de Colmenar RC

fernaser@movistar.es

629 436 927

El aeromodelismo es una afición y un deporte derivado de la técnica de construcción y vuelo de aviones de pequeño, mediano y gran tamaño, denominados aeromodelos, que han sido preparados para volar sin tripulación. Se vuelan drones, helicópteros y aviones mediante radiocontrol, principalmente, sábados, domingos y festivos por la mañana.

ARMAS/CAZA



Empresa

Armería Colmenar

info@armeriacolmenar.com

682 87 31 77 / 918 46 42 86

Tu tienda de confianza para todo lo relacionado con el mundo del tiro, la caza, airsoft, aire comprimido, pesca, defensa, equipamiento... Tenemos todo lo que necesitas. Realizamos también servicios de reparación de armas, mantenimiento, asesoramiento personalizado, compra y venta de armas usadas, asesoría en legislación vigente, gestiones administrativas, licencias, permisos, revista de armas... Nuestra misión es brindarte una experiencia de compra y servicio inigualable, respaldada por nuestro compromiso con la calidad y asesoramiento.

Complejo deportivo municipal **Lorenzo Rico**

Dirección: C/ de las Huertas, 55

Tfno.: 91 845 98 46

Horario de los pabellones: de lunes a viernes de 8:00 a 23:00h, y los fines de semana de 8:00 a 22:00 h.

Horario de la piscina cubierta y de la sala fitness: de lunes a viernes de 7:00 a 22:15 h, y los fines de semana de 8:30 a 20:30 h.

Es una instalación deportiva con una amplia oferta para diversas actividades físicas. En él se pueden disfrutar de dos pabellones: el Pabellón A y el Pabellón B, que cuentan con las siguientes zonas: una pista principal, acondicionada para la práctica de balonmano, fútbol sala, baloncesto, voleibol, gimnasia, artes marciales, etc.; cortinas separadoras que permiten el uso simultáneo de tres pistas transversales; zona de vestuarios y graderío; una sala auxiliar en cada pabellón para clases colectivas; una amplia sala de fitness; dos pistas exteriores equipadas para la práctica de fútbol sala y balonmano; un campo de fútbol-11 y tres de fútbol-7 con césped sintético; dos pistas de vóley-playa, una piscina cubierta con dos vasos y dotada de vestuarios y un bar.



Ciudad deportiva Juan Antonio Samaranch

Dirección: Avda. Juan Pablo II, 13.

Tfno.: 648 56 90 43

Horario: de lunes a viernes de 7:00 a 23:00 h; sábados de 8:30 a 21:00 h; domingo de 8:30 a 15:00 h, y festivos de 9:00 a 14:00 h.

Cuenta con un campo de golf (pitch & put) de 9 hoyos; un campo con 62 puestos de prácticas de golf, tiro con arco y zona recreativa y saludable; seis pistas de tenis descubiertas; ocho pistas cubiertas de pádel y cuatro descubiertas; un pabellón polideportivo con pista de tarima deportiva de 1.892 m² y graderío de gran capacidad; un sala de fitness; dos campos de fútbol con gran capacidad de graderío, y una pista de atletismo con fosos para triple salto de longitud, salto de pértiga y salto de altura.



Polideportivo Municipal La Magdalena

Dirección: C/ Magdalena, s/n

Tfno.: 630 631 539

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 h, y los domingos de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un pabellón con frontón cubierto, graderío en dos alturas y vestuarios; un frontón exterior, y pistas polideportivas multiusos.



Piscina Cubierta Municipal **Santa Teresa**

Dirección: C/ Salvadiós, 9

Tfno.: 91 845 36 40

Horario: de lunes a viernes de 6:45 a 23:15 h; sábados de 8:00 a 20:00 h, y domingo y festivos de 9:00 a 14:30 h.

Está dotada con dos vasos de piscinas, uno de 25×14,5 m y otro de enseñanza de 14×6 m, con gradería. Cuenta con numerosos vestuarios, una amplia sala de fitness y salas de clases dirigidas, sauna e hidroterapia.



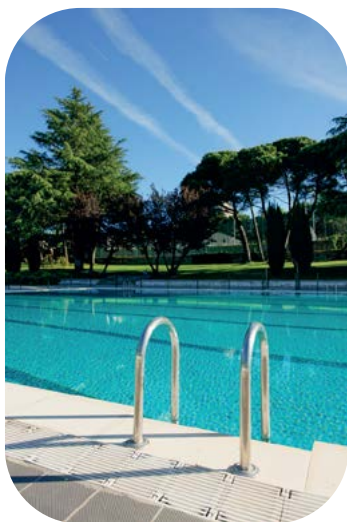
Piscina municipal de verano

Dirección: Avenida de Los Remedios, s/n

Tfno.: 635 02 57 64

Horario: de lunes a domingo, de 11:00 a 21:00 h

Está dotada con tres vasos (uno de chapoteo; otro mediano de 23×10 m, y uno grande de 50×20 m), vestuarios y aseos. También dispone de una zona de juegos infantiles acuáticos. En verano ofrece a los usuarios un servicio de bibliopiscina. Además, cuenta con un gimnasio con tatami.



Pistas de Tenis y Pádel Municipales **Fernando Colmenarejo Berrocal**

Dirección: Avenida de Los Remedios, s/n

Tfno.: 630 520 548

Horario: de lunes a domingo, de 8:00 a 22:00 h.

Cuenta con dos pistas de pádel y ocho de tenis, con graderío y vestuarios.



Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo

Dirección: Avenida de los Remedios, s/n

Tfno.: 630 631 543

Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 h, y los fines de semana de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un campo de fútbol de hierba natural, graderío, pista de atletismo, gimnasio, vestuarios y aseos.



Campo de Fútbol Municipal **ALBERTO RUIZ**

Dirección: C/ Tomillo, s/n

Cuenta con un campo de fútbol-11, un campo de fútbol-7, un campo de entrenamiento, un extenso graderío, numerosos vestuarios y un bar.

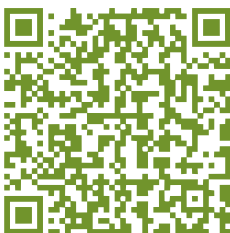


Alquiler de instalaciones deportivas municipales:



Solicita ya **tu carnet de deportes municipal**

para acceder a descuentos en
instalaciones y clubs deportivos:



Colmenar Viejo